



ATENCIÓN PREVENTIVA

GUÍA



Bienestar para adultos



Pruebas de detección / Asesoramiento / Medicamentos

1. Prueba de detección única de aneurisma aórtico abdominal para hombres de edades específicas que hayan fumado alguna vez
2. Examen de detección de abuso de alcohol y asesoramiento
3. Uso de aspirina para prevenir enfermedades cardiovasculares y cáncer colorrectal en adultos de 50 a 59 años con alto riesgo cardiovascular
4. Examen de presión arterial
5. Examen de colesterol para adultos de determinadas edades o con mayor riesgo
6. Cribado del cáncer colorrectal en adultos de 45 a 75 años
7. Detección de la depresión
8. Detección de la diabetes (tipo 2) en adultos de 40 a 70 años con sobrepeso
9. Asesoramiento dietético para adultos con mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas
10. Prevención de caídas (con ejercicio o fisioterapia y uso de vitamina D) para adultos de 65 años o más que vivan en un entorno comunitario
11. Cribado de la hepatitis B para personas con alto riesgo, incluidas las procedentes de países con una prevalencia de hepatitis B del 2 % o más, y las personas nacidas en EE. UU. que no fueron vacunadas de bebés y que tienen al menos un progenitor nacido en una región con una prevalencia de hepatitis B del 8 % o más
12. Cribado de la hepatitis C para adultos de 18 a 79 años
13. Pruebas de detección del VIH para todas las personas de 15 a 65 años, y otras edades con mayor riesgo
14. PrEP (profilaxis previa a la exposición): medicación para la prevención del VIH destinada a adultos seronegativos con alto riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables
15. Cribado de cáncer de pulmón para adultos de 50 a 80 años con alto riesgo de cáncer de pulmón debido al tabaquismo intensivo o que hayan dejado de fumar en los últimos 15 años
16. Cribado y asesoramiento sobre la obesidad
17. Asesoramiento sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) para adultos con mayor riesgo
18. Medicación preventiva con estatinas para adultos de 40 a 75 años con alto riesgo
19. Cribado de la sífilis para adultos con mayor riesgo
20. Cribado del consumo de tabaco para todos los adultos e intervenciones para dejar de fumar dirigidas a los consumidores de tabaco
21. Detección de la tuberculosis en determinados adultos asintomáticos con alto riesgo

Vacunas de inmunización

(Las dosis, las edades y las poblaciones recomendadas varían)

- Varicela
- Difteria
- Gripe (influenza)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Sarampión
- Meningocócica
- Paperas
- Tos ferina (pertussis)
- Neumocócica
- Rubéola
- Herpes zóster
- Tétanos

Salud femenina

Revisiones y pruebas



Servicios para mujeres embarazadas o que puedan quedarse embarazadas

1. Apoyo y asesoramiento sobre lactancia materna por parte de profesionales capacitados, y acceso a productos de lactancia para mujeres embarazadas y lactantes
2. Anticoncepción: métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), procedimientos de esterilización, y educación y asesoramiento a las pacientes, según lo prescriba un profesional sanitario para mujeres en edad fértil
3. Suplementos de ácido fólico para mujeres que puedan quedarse embarazadas
4. Prueba de detección de diabetes gestacional para mujeres con 24 semanas de embarazo (o más) y aquellas con alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional
5. Prueba de detección de gonorrea para todas las mujeres con mayor riesgo
6. Prueba de detección de hepatitis B para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal
7. Detección de la depresión materna para las madres en las visitas de control del bebé (PDF, 1,5 MB)
8. Prevención y detección de la preeclampsia en mujeres embarazadas con hipertensión arterial
9. Cribado de incompatibilidad Rh para todas las mujeres embarazadas y pruebas de seguimiento para las mujeres con mayor riesgo
10. Prueba de detección de sífilis
11. Intervención y asesoramiento ampliados sobre el tabaquismo para las mujeres embarazadas que fuman
12. Detección de infecciones del tracto urinario u otras infecciones
13. Detección de violencia interpersonal y doméstica

Pruebas de detección / Análisis

Otros servicios preventivos cubiertos para mujeres

1. Prueba de densidad ósea para todas las mujeres mayores de 65 años o para las mujeres de 64 años o menos que hayan pasado por la menopausia
2. Asesoramiento sobre pruebas genéticas de cáncer de mama (BRCA) para mujeres con mayor riesgo
3. Pruebas de detección de cáncer de mama mediante mamografía cada 2 años para mujeres de 50 años o más, y según lo recomendado por un profesional sanitario para mujeres de 40 a 49 años o mujeres con mayor riesgo de cáncer de mama
4. Asesoramiento sobre quimioprevención del cáncer de mama para mujeres con mayor riesgo
5. Prueba de detección del cáncer de cuello uterino
6. Prueba de Papanicolaou (también llamada citología vaginal) para mujeres de 21 a 65 años
7. Detección de la infección por clamidia para mujeres jóvenes y otras mujeres con mayor riesgo
8. Detección de diabetes para mujeres con antecedentes de diabetes gestacional que no estén embarazadas actualmente y a las que no se les haya diagnosticado diabetes tipo 2 anteriormente
9. Detección y asesoramiento sobre violencia doméstica e interpersonal para todas las mujeres
10. Detección de la gonorrea para todas las mujeres con mayor riesgo
11. Detección del VIH y asesoramiento para todas las personas de 15 a 65 años, y otras edades con mayor riesgo
12. Medicación de prevención del VIH (PrEP, profilaxis previa a la exposición) para mujeres seronegativas con alto riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables
13. Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual para mujeres sexualmente activas
14. Detección e intervenciones relacionadas con el consumo de tabaco
15. Pruebas de detección de incontinencia urinaria para las mujeres una vez al año
16. Visitas de bienestar para que todas las mujeres reciban los servicios recomendados

Atención al recién nacido y al niño

Revisiones / Evaluaciones / Suplementos



1. Evaluaciones del consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes
2. Examen de detección de autismo para niños de 18 y 24 meses
3. Evaluaciones del comportamiento en niños: de 0 a 11 meses, de 1 a 4 años, de 5 a 10 años, de 11 a 14 años, de 15 a 17 años
4. Cribado de la concentración de bilirrubina (PDF, 609 KB) en recién nacidos
5. Cribado de la presión arterial en niños: de 0 a 11 meses, de 1 a 4 años, de 5 a 10 años, de 11 a 14 años, de 15 a 17 años
6. Cribado sanguíneo para recién nacidos
7. Cribado de la depresión en adolescentes, que comienza de forma rutinaria a los 12 años
8. Cribado del desarrollo para niños menores de 3 años
9. Cribado de dislipidemia (PDF, 609 MB) para todos los niños una vez entre los 9 y los 11 años y otra entre los 17 y los 21 años, y para los niños con mayor riesgo de trastornos lipídicos
10. Suplementos de flúor para niños cuya fuente de agua no contenga flúor
11. Barniz fluorado para todos los bebés y niños tan pronto como les salgan los dientes
12. Medicación preventiva contra la gonorrea para los ojos de todos los recién nacidos
13. Cribado auditivo para todos los recién nacidos; cribados periódicos (PDF, 609 KB) para niños y adolescentes según lo recomendado por su médico
14. Mediciones de altura, peso e índice de masa corporal (IMC) (PDF, 609 KB) realizadas periódicamente a todos los niños
15. Pruebas de hematocrito o hemoglobina para todos los niños
16. Prueba de detección de hemoglobinopatías o anemia falciforme para los recién nacidos
17. Prueba de detección de la hepatitis B para adolescentes con mayor riesgo
18. Prueba de detección del VIH para adolescentes con mayor riesgo
19. Prueba de detección de hipotiroidismo en recién nacidos
20. PrEP (profilaxis previa a la exposición): medicación para la prevención del VIH destinada a adolescentes seronegativos con alto riesgo de contraer el VIH a través de relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables
21. Cribado de plomo para niños con riesgo de exposición
22. Detección de la obesidad y asesoramiento
23. Evaluación de riesgos de salud bucodental (PDF, 609 KB) para niños pequeños de 6 meses a 6 años
24. Cribado de fenilcetonuria (PKU) en recién nacidos
25. Asesoramiento y cribado de infecciones de transmisión sexual (ITS) para adolescentes con mayor riesgo
26. Prueba de tuberculina para niños con mayor riesgo de tuberculosis: de 0 a 11 meses, de 1 a 4 años, de 5 a 10 años, de 11 a 14 años, de 15 a 17 años
27. Cribado de la visión para todos los niños
28. Visitas de control del bebé y del niño sano

Inmunización Vacunas

(Las dosis, edades y poblaciones recomendadas varían)

- Varicela
- Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)
- Haemophilus influenzae tipo b
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Poliovirus inactivado
- Gripe (vacuna antigripal)
- Sarampión
- Meningocócica
- Paperas
- Neumocócica
- Rubéola
- Rotavirus